

**Бронхо Веда®**  
**трав'яні гранули**  
**дієтична добавка**

**При сезонних застудних захворюваннях та кашлі**

Листок-вкладиш

Інформація щодо застосування

*Уважно прочитайте цей листок-вкладиш перед тим, як розпочати застосування Бронхо Веда®!  
Зберігайте цей листок-вкладиш, Вам може знадобитися перечитати його. Якщо у Вас виникнуть  
додаткові запитання, будь ласка, проконсультуйтеся з Вашим лікарем чи фармацевтом.*

**Склад:** один пакетик з гранулами масою нетто 5 г (g) містить:

- Солодка гола (*Glycyrrhiza Glabra*) 140,75 мг (mg);
- Імбир лікарський (*Zingiber Officinale*) 98,15 мг (mg);
- М'ята звичайна (*Mentha Sylvestris*) 5,5 мг (mg);
- Паслін жовтоплідний (*Solanum Xanthocarpum*) 5,45 мг (mg);
- Мед (*Apis Mellifera*) 1,75 мг (mg);
- Адатода судинна (*Adhatoda Vasica*) 1,10 мг (mg).

*Допоміжні речовини:* цукроза, крохмаль, полівінілпіролідон К-30, натрію бензоат, сорбат калію, камедь акації, ароматизатор мед-лимон, барвник шоколадний коричневий FCF (суміш барвників: жовтий сонячний захід Е 110, тартразин Е 102, кармозин Е 122, діамантовий синій FCF та індигокармін). Містить барвники Е 110, Е 102 та Е 122, які можуть мати шкідливий вплив на активність та увагу дітей.

**Поживна (харчова) цінність на 100 г (g):** білки 0 г (g), жири 0 г (g), вуглеводи 90-92 г (g).

**Енергетична цінність (калорійність) на 100 г (g):** 370 ккал (kcal) (1548 кДж(kJ)).

**Форма випуску:** гранули для приготування гарячого напою.

**Рекомендації щодо застосування:** рекомендовано вживати дієтичну добавку до раціону харчування Бронхо Веда® трав'яні гранули як додаткове джерело біологічно активних речовин при порушенні загального стану організму при сезонних застудних захворюваннях та кашлі, сухості, подразненні слизових оболонок верхніх дихальних шляхів, кашлі у курців, при підвищеному навантаженні на голосові зв'язки.

**Не є лікарським засобом.**

**Спосіб застосування та доза:** дорослим та дітям старше 3-х років висипати вміст пакетика у чашку, додати 200 мл (ml) гарячої кип'яченої води (80-90 °C), розмішати і приймати від 1-го до 4-х пакетиків на добу.

Перед вживанням рекомендується проконсультуватися з лікарем.

Не перевищувати зазначену рекомендовану дозу для щоденного споживання.

Не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

**Протипоказання:** індивідуальна чутливість до компонентів продукту, вагітність, лактація, діти до 3-х років.

**Умови зберігання:** зберігати в сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці, при температурі не вище 25 °C.

**Строк придатності:** 3 роки від дати виготовлення. Номер серії виробництва та кінцева дата споживання «Придатний до» вказані на упаковці.

Без ГМО.

**Виробник:** Конарк Аюрведа Пвт. Лтд.,  
Джі/523, Лодхіка Естейт, ГІДС, Метода, діст. Раджкот, Гуджарат, Індія.

**Дистриб'ютор / Імпортер / Організація, яка приймає претензії:** ТОВ «Конарк Інтелмед»,  
Україна, 61033, м. Харків, вул. Шевченка, 315, тел.: +38 (057) 714-38-02, 714-38-03.

## **Корисна інформація про компоненти**

**Солодка гола (*Glycyrrhiza glabra*).** Може виявляти відхаркувальну, обволікаючу, сечогінну, протизапальну, антигістамінну дію, бере участь у регулюванні водно-сольового обміну в організмі, може застосовуватися при кашлі, бронхіті, бронхіальній астмі та інших запальних захворюваннях верхніх дихальних шляхів. Корінь солодки містить багато діючих речовин, такі як: Гліциризинова кислота: допомагає знімати запалення, стимулювати діяльність надниркових залоз. Вона може гальмувати біосинтез холестерину, вступати з ним у реакції й утворювати нерозчинний комплекс. Флавоноїди: сприяють зняттю напруги гладкої мускулатури, запалення, нормалізації рівня проникності стінок кровоносних судин. Сапоніни: допомагають посилити секреторну функцію слизової оболонки дихальних шляхів і шлунково-кишкового тракту, м'яко обволікають, допомагають захистити від подразнення, розріджувати мокротиння і полегшувати відкашлювання. Можуть виявляти протизапальну та дезінфікуючу дію.

**Імбир лікарський (*Zingiber officinale*).** У хімічний склад кореня імбиру входить набір ефірних олій, цінгіберін, цінгерол, шагеол, а також жирні олії, крохмаль і дубильні речовини. Крім того він містить всі незамінні амінокислоти, такі як триптофан, лейзин, метіонін, валін, феніланін, треонін та інші. Імбир в аюрведі використовується при застудних захворюваннях, як засіб, що допомагає розігрівати кров, знищувати шкідливі бактерії, сприяє відхаркуванню при кашлі. Імбир може застосовуватися при синуситах і бронхітах. Чай з коренем імбиру відновлює сили, сприяє покращенню мозкового кровообігу, допомагає зняти втому і подолати наслідки стресу.

**М'ята звичайна (*Mentha Sylvestris*).** Листя м'яти звичайної містить ефірну олію, до складу якої входить ментол, пінени, лимонен, феландрен, цинеол та інші терпеноїди, а також флавоноїди, кислота урсолова і олеанолова, бетаїн, каротин, гесперидин, дубильні речовини, органічні кислоти, мікроелементи. М'ята перцева входить до складу багатьох продуктів різного спектру дії. Листя м'яти перцевої можуть прийматися у вигляді настоїв при безсонні, істерії та невралгії; сприяють стимуляції серцевої діяльності, покращенню кровообігу та можуть застосовуватися при атеросклерозі. М'яту активно застосовують при захворюваннях верхніх дихальних шляхів, шлунково-кишкового тракту: гастритах, колітах, метеоризмі, нудоті, проносі, блювоті і закрепі. Вона також сприяє пригніченню життєдіяльності ряду спороутворюючих бактерій та золотистого стафілокока.

**Паслін жовтоплідний (*Solanum Xanthocarpum*).** Містить алкалоїди, глікозиди, сапоніни і таніни, завдяки чому виявляє протизапальний, відхаркувальний, жарознижувальний, антигістамінний фармакологічний ефект. Паслін ефективний при бронхітах і використовується в терапії коклюшу.

**Мед (*Apis Mellifera*)** – один із самих складних природних продуктів. До складу меду входять більш ніж чотириста різних компонентів. Хімічний склад меду непостійний і залежить від виду медоносів з яких він зібраний, ґрунту, на якому ці рослини ростуть, погодних та кліматичних умов, термінів зберігання тощо. Але основні групи речовин в складі меду постійні. Мед містить 20 % води і 80 % сухих речовин, з яких 70 % становить інвертований цукор (глюкоза, фруктоза). Цілющі і харчові властивості натурального меду проявляються завдяки наявності в ньому широкого спектра біологічно активних речовин: флавоноїдів, органічних кислот, ферментів, вітамінів, амінокислот та ін. До складу меду входять органічні (мурашина, молочна, винна, щавлева, лимонна) і неорганічні (фосфорна, соляна) кислоти, що створюють його кислотність. Мед – один з давніх видів ліків, який використовуються для загоєння ран, для лікування ангіни та інших захворювань. Антибактеріальні властивості меду проявляються завдяки низькому рівню рН, вмісту ензимів таких як каталаза, діастаза, інветраза. Мед проникає в кров швидше ніж більшість антибіотиків та проявляє антибактеріальну активність.

**Адатода судинна (*Adhatoda Vasica*).** Містить активні речовини вазоцін і вазоцінон. Може надавати муколітичну, відхаркувальну, бронхорозширюючу дію, що сприяє розрідженню густого та в'язкого мокротиння і очищенню дихальних шляхів.

За матеріалами:

- Мазнев Н. И. Золотая книга лекарственных растений / Н. И. Мазнев. – 15-е изд., доп. - М.: ООО «ИД РИПОЛ Классик», ООО Издательство «ДОМ. XXI век», 2008. 621 с. (Мазнев Н. И. Золота книга лікарських рослин / Н. І. Мазнев. – 15-е вид., доп. - М.: ТОВ «ІД РИПОЛ Классік», ТОВ Видавництво «ДОМ. XXI століття», 2008. 621 с.);
- Мазнев Н. И. Травник / Н. И. Мазнев. – М.: ООО «Гамма Пресс 2000», 2001. – 512 с. с илл. (Мазнев Н. І. Травник / Н. І. Мазнев. – М.: ТОВ «Гамма Пресс 2000», 2001. – 512 с. з іл.);
- Товстуха Є. С. Фітотерапія / Є. С. Товстуха. – К.: Здоров'я, 1990. – 304 с., іл., 6,55 арк. іл.;
- Чухно Т. Большая энциклопедия лекарственных растений / Т. Чухно. – М.: Эксмо, 2007. - 1024 с. (Чухно Т. Велика енциклопедія лікарських рослин / Т. Чухно. – М.: Ексмо, 2007. - 1024 с.);
- Botanical Pathways article with clinical trials details Indian J Exp Biol. 1999 Mar; 37 (3): 248-52. (Статті ботанічні шляхи з деталями клінічних випробувань Індійського Джей Біол. 1999 Тра; 37 (3): 248-52.);
- Prakash P, Gupta N. Therapeutic uses of *Ocimum sanctum* Linn (Tulsi) with a note on eugenol and its pharmacological actions: a short review. Effect of *Ocimum sanctum* Leaf Powder on Blood Lipoproteins, Glycated Proteins and Total Amino Acids in Patients with Non-insulin-dependent Diabetes Mellitus. Journal of Nutritional & Environmental Medicine. V. RAI MSC, U. V. MANI MSC PHD FICN AND U. M. IYER MSC PHD. Volume 7, Number 2 / June 1, 1997. p. 113–118. (Пракаш П, Гупта Н. Терапевтичне застосування *Оцімум санктум* Лінн (Тулсі) з приміткою про евгенол та його фармакологічні дії: короткий огляд. Ефект порошка *Оцімум Санктуар* Ліф на ліпопротеїни крові, гліцитні білки та загальні амінокислоти у пацієнтів з неінсулінзалежним діабетом Меліт. Журнал "Харчова та екологічна медицина". Ві. РАІ ЕмЕсСі, Ю. Ві. МАНІ ЕмЕсСі ПіЕйчДі ЕфАйСіЕн ТА Ю. Ем. АйВайІАр ЕмЕсСі ПіЕйчДі. Том 7, номер 2 / 1 червня 1997 pp. 113-118.);
- Evaluation of Hypoglycemic and Antioxidant Effect of *Ocimum Sanctum*, Jyoti Sethi, Sushma Sood, Shashi Seth, and Anjana Talwar. Indian Journal of Clinical Biochemistry, 2004, 19 (2) 152–155. (Оцінка гіпоглікемічного та антиоксидантного впливу *Оцімум санктум*, Джіоті Сеті, Сушма Суд, Шаші Сет та Анжана Талвар. Індійський журнал Клінічна біохімія, 2004, 19 (2) 152-155.);
- Муравйова Д. А. Тропічні і субтропічні лікарські рослини. – М. Медицина, 1983. – 336 с.;
- Дудченко Л. Г. Козьяков А. С. Кривенко В. В. Пряно-ароматичні та пряно-смакові рослини: Довідник / Відп. ред. К. М. Ситник. – К. Наукова думка, 1989. – 304 с.;
- [http://medzai.net/substances/paslen\\_zheltoplodniy.php](http://medzai.net/substances/paslen_zheltoplodniy.php);
- Збірник наукових праць. VIII Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю «Біологічні дослідження – 2017». УДК 581.19:638.16 АНТИБАКТЕРІАЛЬНІ ВЛАСТИВОСТІ МЕДУ ДО АНТИБІОТИКОСТІЙКИХ ІЗОЛЯТІВ *STARHYLOCOCCUS AUREUS* I.V. Негай, В.В.Касянчук, Сумський національний аграрний університет, вул. Г. Кондратьєва, 160, Суми.

**Інформація надана з ознайомчою метою і не повинна бути використана для самолікування.**